

Voor de microgolf

Spaghetti bolognaise (gratis kaas)	7,00
Huisbereide lasagne bolognaise 600g	10,20
Huisbereide vegetarische lasagne 600g	10,20
Ravioli van het huis 600g	11,70

Broodjes zonder beleg

Witte baguette, houthakkersboterhammen, meergranen, Waldkorn-piramide	1,20
---	------

Soepen

Verse tomatensoep met balletjes 450 ml	2,70
Dagsoep 450 ml	2,70

Dranken

Blikjes 33 cl Coca-Cola, Coca-Cola light, Zero, Fanta, Sprite, Ice-tea	1,60
Peffles 50 cl Coca-Cola, Coca-Cola light, Zero	2,20
Chaudfontaine plat, bruisend pet 50 cl	1,50

Huisgemaakte desserts

Verse huisgesneden fruitsalade 250g	4,00
Chocolademousse	2,70
Fitness chocolademousse	2,70
Tiramisu	3,00
Gele rijstpap	2,50

Vitaminen

Verse smoothie framboos-bosbes	2,50
Verse smoothie banaan-mango	2,50
Verse smoothie aardbei	2,50
Kwark met verse aardbeien	1,80
Kwark met appel en banaan	1,80



Meeting en feestbroodjes

- Deze broodjesbuffetten zijn ideaal voor vergaderingen, traktaties, feestjes, homeparty's...
- Alle meetingbroodjes krijgen een vlaggetje dat het beleg van het broodje omschrijft.
- Minimaal 1 dag op voorhand bestellen.
- Niet verkrijgbaar op feestdagen.

Apero-laagjestaart	13,00/per schotel
Vikingbrood met 8 taartpuntjes met gerookte zalm, rucola en mosterd-dillesaus	

Schotel met 20 miniwraps	16,00/per schotel
Rosbief-pesto-parmezaan, kip-curry, tomaat mozzarella	

Houthakkers Mix	7,50 p.p.
Onze heerlijke houthakkersboterhammen met verschillend beleg van salades, kaas, charcuterie, verzorgd afgewerkt en aangeboden op een schotel	

Meeting Mix 2	7,50 p.p.
Assortiment van 5 verschillende miniclubs en -broodjes mooi belegd met salades, kaas en charcuterie, verzorgd afgewerkt en aangeboden op een schotel	

Broodjes Meeting Mix 3	7,50 p.p.
Assortiment van 5 verschillende miniclubs en -broodjes en minibokes mooi belegd met salades, kaas en charcuterie, verzorgd afgewerkt en aangeboden op een schotel	

Broodjes Meeting Mix New Style	9,50 p.p.
Assortiment van 5 verschillende miniclubs en -broodjes mooi belegd met salades, kaas en charcuterie, verzorgd afgewerkt en aangeboden op een schotel met traditionele zuurdesem-broodjes, wraps en Vikingbroodjes met zalm	

Broodjes Meeting Mix Luxe	10,00 p.p.
Assortiment van 5 verschillende miniclubs en -broodjes mooi belegd met salades, kaas en charcuterie, verzorgd afgewerkt en aangeboden op een schotel met traditionele zuurdesem-broodjes, wraps en Vikingbroodjes met zalm en met duurder beleg: Franse kazen, grijze garnalen, scampi's, Parmaham...	

Glutenvrije Meeting Mix	9,50 p.p.
Assortiment van 5 verschillende glutenvrije miniclubs en -broodjes mooi belegd met salades, kaas en charcuterie, verzorgd afgewerkt en aangeboden op een schotel (kan sporen bevatten van gluten)	

Gezonde lunch



Kies je broodje

witte baguette, meergranenbroodje, Waldkorn-piramide, houthakkersboterhammen of wraps.

Club = sla, tomaat, ei, komkommer, mayo.....**+0,50**

Broodjes vlees en/of kaas

		Club
Hesp	3,20	3,70
Salami	3,10	3,60
Kaas	3,00	3,50
Kaas en hesp (smoske)	3,80	4,30
Smoske bacon : kaas, hesp, spek	-	4,90
Brie	4,10	4,60
Italiaans: mozzarella, pesto, tomaat, rucola, ui	4,60	-
Parma	4,90	5,20
Napoli: Parmaham, mozzarella, pesto, tomaat, rucola, ui	5,30	-
Maffia: Parma, parmezaan, pesto, tomaat, rucola, olijven, gemarineerde tomaten	5,70	-
Rosbief	4,20	4,70
Carpaccio rosbeef: parmezaan, rucola zongedroogde tomaten & basilicumsaus	5,80	-
Geitenkaas: rucola, walnoten, honing	4,50	-
Geitenkaas & spek: rucola, walnoten, honing, spek	5,30	-
Spek & ei-broodje	4,00	-
BLT: spek, sla, tomaat, Engelse saus	-	-
(Bacon Lettuce Tomato)	4,50	-

Broodjes kip

Gegrilde kip	3,80	4,30
Kip curry	3,70	4,20
Kip curry luxe: gegrilde kip, currysaus	3,80	4,30
Kip special: gegrilde kip, barbecuesaus	3,80	4,30
Kip Hawaï: gegrilde kip, ananas, cocktailsaus	4,30	4,80

Broodjes vis

Gerookte zalm	4,50	5,00
Noors broodje: gerookte zalm, sla, tomaat, komkommer, ei, dille-mosterdsaus	5,60	-
Grijze garnalsalade	6,00	6,50

Grijze garnalen natuur: grijze garnalen, mayo, peper van de molen	6,50	7,00
Krabsalade	3,70	4,20
Tonijnsalade	3,80	4,30
Viking broodje zalm: Zweeds brood, gerookte zalm, mosterd-dillesaus, rucola, tomaat, ui	4,20	-

Broodjes preparé

Preparé	3,60	4,10
Martino: preparé, augurk, ui, pikante saus	4,00	4,50
Speedy Gonzales: preparé, andalouse, tabasco ui, augurk, paprika, maïs	4,40	4,90
Gentse Martino: preparé, augurk, ui, ei, pikante saus, ansjovis	4,60	5,10

Broodjes vegetarisch

Club gezond: sla, tomaat, komkommer, wortel, ei, mayo	3,10	
Club gezond Effi: sla, tomaat, komkommer, wortel, ei, Effi Kruiden	3,40	
Broodje veggie: gegrilde groenten, Effi Kruiden	3,80	
Broodje hummus met gegrilde groenten: gegrilde groenten, kruiden	3,80	
Club gezond patatsla: sla, tomaat, komkommer, wortel, ei, mayo, aardappelsla	3,90	

Panini

Panini Croque-monsieur: grillhesp, jonge kaas	3,70	
Panini Hawaï: grillhesp, jonge kaas, ananas	4,20	
Panini Parma: Parmaham, mozzarella, tomaat, pesto	5,20	
Panini Brie: Brie, spek, honing	4,50	

Extra's:

Wortel	gratis
Uisnippers	gratis
Effi	0,30
Ananas	0,50
Aardappelsla	1,00
Potje saus	0,60
Spek	0,80
Zongedroogde tomaten	0,80
Pesto	0,80

Koude schotels

Aleen groenten	5,70
Grillhesp	6,20
Gegrilde kip	7,10
Gerookte zalm	8,00
Grijze garnalen	9,40

Heerlijke slaatjes

Ham Tropical	5,20
Tonijn-cocktailschoteltje	6,70
Grieks slaatje feta & basilicum	6,60
Tomaat Mozzarella	5,90
Slaatje met gegrilde kip en verse ananas	7,40
Scampislaatje, parmezaan & pestodressing	7,90
Caesar salad	7,20
Falafel salad	7,20
Tomaat grijze garnaal	7,90
Slaatje tonijn Niçoise	7,40
Slaatje geitenkaas en spek	6,40
Slaatje Noordzee trio	7,40

Nuttige informatie

Over onze leveringen aan bedrijven:

- Groenhuis levert binnen de zone Heist-op-den-Berg van maandag tot en met vrijdag. Ook op dinsdag, de sluitingsdag van onze winkel. Afhalen kan niet op dinsdag.
- Gratis levering vanaf €15,00.
- Bestellen voor 10u, levering tussen 11 en 12u.

Over onze broodjes:

- Een belegd broodje is standaard een witte baguette. Voor een meergranen of Waldkorn-piramide, wraps, houthakkersboterhammen betaal je geen meerprijs.
- Onze broodjes worden standaard besmeerd met boter, behalve de Clubs.

Allergisch of intolerant ?

Twijfel niet en informeer naar de gebruikte ingrediënten en hun allergenen.