

Voor de microgolf

Spaghetti bolognaise (gratis kaas)	8,50
Huisbereide lasagne bolognaise 600g	12,00
Huisbereide vegetarische lasagne 600g	12,00
Ravioli met gehakt 600g	14,00
Canneloni met gehakt 600g	14,00
Noedels met curry en kip 600g	11,00
Macaroni met ham en kaas 600g	11,00

Broodjes zonder beleg

Witte baguette, houthakkersboterhammen, meergranen	1,30
--	------

Soepen

Verse tomatensoep met balletjes 450 ml	3,00
Dagsoep 450 ml	3,00

Dranken

Coca-Cola, Cola Zero, Fanta, Sprite, Ice-tea blikje 33cl	1,80
Red Bull blikje 25cl	2,50
Coca-Cola, Cola Zero, Ice-tea Green pet 50cl	2,40
Chaudfontaine plat, bruisend pet 50cl	1,80

Huisgemaakte desserts

Verse huisgesneden fruitsalade 250g	4,50
Chocolademousse	3,00
Fitness chocolademousse	3,00
Tiramisu	3,25
Tiramisu met speculoos	3,25
Gele rijstpap	2,70
Gele rijstpap met krieken	3,00
Sundae Strawberry	3,90
Sundae Blueberry	3,90
Sundae Oreo	3,90
Home baked chocolate chip cookie XL	1,80

Vitaminen

Verse smoothie framboos-bosbes	2,80
Verse smoothie banaan-mango	2,80
Verse smoothie aardbei	2,80



Meeting en feestbroodjes

- Deze broodjesbuffetten zijn ideaal voor vergaderingen, traktaties, feestjes, homeparty's...
- Alle meetingbroodjes krijgen een vlaggetje dat het beleg van het broodje omschrijft.
- Minimaal 1 dag op voorhand bestellen.
- Niet verkrijgbaar op feestdagen.

Apero-laagjestaart 15,00/per schotel
Vikingbrood met 8 taartpuntjes met gerookte zalm, rucola en mosterd-dillesaus

Schotel met 20 miniwraps 18,00/per schotel
Zalm-kruidenkaas, Rosbief-pesto-parmezaan, kip-curry, tomaat mozzarella

Houthakkers Mix 9,00 p.p.
Onze heerlijke houthakkersboterhammen met verschillend beleg van salades, kaas, charcuterie, verzorgd afgewerkt en aangeboden op een schotel

Meeting Mix 2 9,00 p.p.
Assortiment van 5 verschillende miniclubs en -broodjes mooi belegd met salades, kaas en charcuterie, verzorgd afgewerkt en aangeboden op een schotel

Broodjes Meeting Mix 3 9,00 p.p.
Assortiment van 5 verschillende miniclubs en -broodjes en houthakkersboterhammen mooi belegd met salades, kaas en charcuterie, verzorgd afgewerkt en aangeboden op een schotel

Broodjes Meeting Mix New Style 11,00 p.p.
Assortiment van 5 verschillende mini broodjes van focaccia, wraps, notenbrood en Vikingbrood mooi belegd met salades, kaas en charcuterie, verzorgd afgewerkt en aangeboden op een schotel

Broodjes Meeting Mix Luxe 12,00 p.p.
Assortiment van 5 verschillende mini broodjes van focaccia, wraps, notenbrood en Vikingbrood mooi belegd met salades, kaas en charcuterie, verzorgd afgewerkt en aangeboden op een schotel met duurder beleg: Franse kazen, grijze garnalen, scampi's, Parmaham...

Glutenvrije Meeting Mix 11,00 p.p.
Assortiment van 4 verschillende glutenvrije miniclubs en -broodjes mooi belegd met salades, kaas en charcuterie, verzorgd afgewerkt en aangeboden op een schotel (kan sporen bevatten van gluten)



Gezonde lunch



Liersesteenweg 128d - 2220 Heist o/d Berg
Tel 015 22 05 05 - Fax 015 22 39 85
groenhuis@verswinkel.be - www.verswinkel.be

Kies je broodje

witte baguette, meergranenbroodje, houthakkersboterhammen of wraps.

Club = +0,50
sla, tomaat, ei,
komkommer,
mayo

Broodjes vlees en/of kaas

		Club
Hesp	3,60	4,10
Salami	3,60	4,10
Kaas	3,60	4,10
Kaas en hesp (smoske)	4,30	4,80
Spek	3,80	4,30
Smoske bacon : kaas, hesp, spek	-	5,40
Brie	4,60	5,10
Brie & spek: rucola, walnoten, honing, spek	5,80	-
Italiaans: mozzarella, pesto, tomaat, rucola, ui	5,10	-
Parma	5,40	5,90
Napoli: Parmaham, mozzarella, pesto, tomaat, rucola, ui	5,80	-
Maffia: Parma, parmezaan, pesto, tomaat, rucola, olijven, gemarineerde tomaten	6,20	-
Rosbief	4,70	5,20
Carpaccio rosbeef: parmezaan, rucola zongedroogde tomaten & basilicumsaus	6,30	-
Geitenkaas: rucola, walnoten, honing	5,00	-
Geitenkaas & spek: rucola, walnoten, honing, spek	5,80	-
Spek & ei-broodje	4,50	5,00
BLT: spek, sla, tomaat, Engelse saus (Bacon Lettuce Tomato)	5,00	-

Broodjes kip

Gegrilde kip	4,80	5,30
Kip curry	4,20	4,70
Kip curry luxe: gegrilde kip, currysaus	4,80	5,30
Kip special: gegrilde kip, barbecuesaus	4,80	5,30
Kip Hawaï: gegrilde kip, ananas, cocktailsaus	5,30	5,80

Broodjes vis

Gerookte zalm	6,00	6,50
Noors broodje: gerookte zalm, sla, tomaat, komkommer, ei, dille-mosterdsaus	6,90	-
Viking broodje zalm: Zweeds brood, gerookte zalm, mosterd-dillesaus, rucola, tomaat, ui	6,90	-

		Club
Grijze garnaalsalade	9,50	10,00
Grijze garnalen natuur: grijze garnalen, mayo, peper van de molen	11,00	11,50
Krabsalade	4,20	4,70
Tonijnsalade	4,20	4,70

Broodjes preparé

Preparé	4,10	4,60
Martino: preparé, augurk, ui, pikante saus	4,50	5,00
Speedy Gonzales: preparé, andalouse, tabasco ui, augurk, paprika, maïs	4,90	5,40
Gentse Martino: preparé, augurk, ui, ei, pikante saus, ansjovis	5,10	5,60

Broodjes vegetarisch

Club gezond: sla, tomaat, komkommer, wortel, ei, mayo	3,10	
Club gezond Effi: sla, tomaat, komkommer, wortel, ei, Effi Kruiden	3,60	
Broodje veggie: gegrilde groenten, Effi Kruiden	4,10	
Broodje hummus met gegrilde groenten: gegrilde groenten, kruiden	4,10	
Club gezond patatsla: sla, tomaat, komkommer, wortel, ei, mayo, aardappelsla	5,10	

Panini

Panini Croque-monsieur: grillhesp, jonge kaas	4,80	
Panini Hawaï: grillhesp, jonge kaas, ananas	5,30	
Panini Parma: Parmaham, mozzarella, tomaat, pesto	6,20	
Panini Brie Spek: Brie, spek, honing	6,20	

Extra's:

Wortel	gratis
Uisnippers	gratis
Effi	0,50
Ananas	0,50
Aardappelsla	2,00
Extra saus	1,00
Spek	1,00
Zongedroogde tomaten	1,00
Pesto	1,00

Koude schotels

Alleen groenten	6,20
Grillhesp	6,70
Gegrilde kip	7,90
Gerookte zalm	11,00
Grijze garnalen	13,00

Heerlijke slaatjes

Ham Tropical	5,70
Tonijn-cocktailschoteltje	7,20
Grieks slaatje feta & basilicum	7,10
Tomaat Mozzarella	6,40
Slaatje met gegrilde kip en verse ananas	7,90
Scampislaatje, parmezaan & pestodressing	8,40
Caesar salad	7,70
Falafel salad	7,70
Tomaat grijze garnaal	12,50
Pokebowl vegan	8,90
Slaatje geitenkaas en spek	6,90
Slaatje Noordzee trio	8,90

Nuttige informatie

Over onze leveringen aan bedrijven:

- Groenhuis levert binnen de zone Heist-op-den-Berg van maandag tot en met vrijdag. Ook op dinsdag, de sluitingsdag van onze winkel. Afhalen kan niet op dinsdag.
- Gratis levering vanaf €20,00.
- Bestellen voor 10u, levering tussen 11 en 12u. Bestel je na 10u? Dan kunnen we de levering voor 12u niet garanderen.

Over onze broodjes:

- Een belegd broodje is standaard een witte baguette. Voor een meergranen, wraps of houthakkersboterhammen betaal je geen meerprijs..
- Onze broodjes worden standaard besmeerd met boter, behalve de Clubs.

Allergisch of intolerant?

Twijfel niet en informeer naar de gebruikte ingrediënten en hun allergenen.